



kPH

WIEN/KREMS



HOCHSCHULLEHRGANG

PSYCHOSOZIALE GESUNDHEIT

ACHTSAM UND STARK DURCH DAS LEBEN

kphvie.ac.at/weiterbildung

Psychosoziale **GESUNDHEITSFÖRDERUNG**
und -prävention am Arbeitsplatz

SELBSTMANAGEMENT und
Persönlichkeitsentwicklung

RESILIENZ und **ACHTSAMKEIT**

Die Vermittlung von Kompetenzen der psychosozialen Gesundheitsförderung ermöglicht eine Stärkung des Gesundheitsbewusstseins sowie eine Steigerung der eigenen Lebens- und Berufszufriedenheit. Es werden Konzepte, Methoden und Tools erarbeitet, die dabei helfen, in herausfordernden Situationen handlungsfähig und resilient zu bleiben.

.....
Erweitern Sie Ihre beruflichen Perspektiven!
.....

HOCHSCHULLEHRGANG

PSYCHOSOZIALE GESUNDHEIT

ACHTSAM UND STARK DURCH DAS LEBEN

24 ECTS-AP
4 Semester
berufsbegleitend

KONTAKT

M weiterbildung@kphvie.ac.at

T +43 1 291 08-681

W kphvie.ac.at/weiterbildung