



KPH

WIEN/KREMS

KIRCHLICHE PÄDAGOGISCHE HOCHSCHULE WIEN/KREMS

KOMPASS

BERATUNGSZENTRUM FÜR
GESUNDHEITSFÖRDERUNG
UND BERUFSZUFRIEDENHEIT

GESUNDES FÜHREN

kphvie.ac.at ■

GESUNDES FÜHREN

Sehr geehrte Schulleiterin!
Sehr geehrter Schulleiter!

In dieser ereignisreichen Zeit sind Sie als Schulleiter*innen besonders gefordert und beschäftigt. Aus diesem Grund möchten wir Sie gerne auf unsere Angebote hinweisen, in denen wir besonders den Bezug zu dieser herausfordernden Situation herstellen wollen.

Am 21. und 22. 10.2020 starten wir mit unserer neuen Modulreihe **GESUNDES FÜHREN**, mit dem Modul I: **Gesundes Führen in Zeiten der Veränderung**.

In dieser Modulreihe und einem Supervisionsangebot für Führungskräfte möchten wir auf spezielle Herausforderungen für Schulleiter*innen eingehen, um Ihnen in Ihrer Tätigkeit Austausch, Orientierung, Stütze und Halt zu geben. Rasche Veränderungen im System, der Lehr- und Lernmethoden, häufiger Wechsel im Kollegium, Krisensituationen wie beispielsweise jetzt durch das Corona-Virus etc. ... – all dies bedarf starker Führungskräfte, die physisch und psychisch in ihrer gesunden Mitte bleiben.

Falls Sie Interesse an unseren Angeboten haben, melden Sie sich bitte mit dem Anmeldeformular <https://www.kphvie.ac.at/institute/institut-fortbildung/nachmeldung.html> für das Gesunde Führen, Modul I an, wir melden Sie für Modul II-IV nach.

Hinweis: Einzelne Module aus der Reihe können nicht gebucht werden, nur die gesamte modulare Reihe! Das Supervisionsangebot ist ebenfalls nur im Gesamtpaket buchbar.

Wir laden Sie ein, das passende Angebot für Sie zu nutzen! Bleiben Sie gesund!

Das Team des Beratungszentrums Kompass Wien/Krems

Kontakt und Information: Beratungszentrum KOMPASS

T +43-660 707 13 88

VD Mag. Regina Pfeifer, BEd.

M regina.pfeifer@kphvie.ac.at

Titel	Gesundes Führen, Modul I (von IV) Gesund Führen in Zeiten der Veränderung, in Kooperation mit FGÖ
V-Nr.	8120.000 030
Termin/e	Mi., 21.10.2020, 10:00 – 18:00 und Do., 22.10.2020, 09:00 – 17:00 Uhr [16 UE]
Referent*innen	<i>Wilhelm BAIER</i> <i>Peter MÖRWALD</i>
Ort	Althof Retz, Althofgasse 14, 2070 Retz
Inhalt	Führen in Zeiten der Veränderung, Veränderungsdynamik im Team, Ressourcen im Team erkennen und bewahren, lebensphasenorientierte Personalpolitik, Übergangsmanagement und Wissenstransfer.
Zielgruppen	Führungskräfte aller Schularten
Vortragende	<i>Mag. Wilhelm BAIER</i> <i>Arbeitspsychologe, Coach, Trainer (AGB)</i> <i>Arbeitsschwerpunkte:</i> <i>Beratung & Begleitung beim Erhalt und Förderung von Arbeitsfähigkeit, körperlicher, psychischer und sozialer Gesundheit.</i> <i>Erfahrungshintergrund:</i> <i>Mehrjährige Führungserfahrung in der Industrie und in der sozialpädagogischen Betreuung. Seit 1995 als Arbeitspsychologe tätig.</i>
	<i>Peter MÖRWALD</i> <i>20 Jahre Verkaufsleiter und Leiter der Personalentwicklung im Wüstenrot-Konzern</i> <i>Diplomierter Mentaltrainer für Wirtschaft und Spitzensport (u.a. Österr. Fußball-Bundesliga, Snowboard-Weltcup)</i> <i>Lizenzierter PCM®-Trainer</i> <i>Einzel- und Teamcoach (ACC-Zertifizierung) für Entwicklung und Change-Management</i> <i>Lektor der Donau Universität Krems und FH Salzburg</i>
Link zur Anmeldung	https://www.kphvie.ac.at/institute/institut-fortbildung/nachmeldung.html
Kontakt bei Fragen	regina.pfeifer@kphvie.ac.at

Titel	Gesundes Führen, Modul II (von IV) Relax! Einführung in die Achtsamkeitspraxis zur Stressprävention
V-Nr.	8120.00 0031
Termin/e	Mi., 11.11.2020, 14:00 – 18:00 und Do., 12.11.2020, 09:00 – 17:00 Uhr [12 UE]
Referent*innen	<i>Sabine SCHUSTER</i>
Ort	Althof Retz, Althofgasse 14, 2070 Retz
Inhalt	Achtsamkeit und Selbstfürsorge für Schulleiter*innen zur Stress- und Burnoutprävention. Theorie und Praxis einer weltanschaulich neutralen Übungspraxis, Selbstführung und achtsame Kommunikation im Schulalltag.
Zielgruppen	Führungskräfte aller Schularten
Vortragende	<i>Mag. Sabine SCHUSTER</i> <i>Einstieg in die Berufswelt als Touristikkauffrau und dem Pädagogik-Studium im 2. Bildungsweg, seit 20 Jahren in der Gesundheitsförderung als Bildungskordinatorin, Gesundheitsmoderatorin und Beraterin tätig, Erwachsenenbilderin im mentalen Bereich, Workshops, Seminare und Erlebniswanderungen, Weiterbildung zur „Trainerin für Achtsamkeit am Arbeitsplatz“ in Deutschland</i>
Link zur Anmeldung	https://www.kphvie.ac.at/institute/institut-fortbildung/nachmeldung.html
Kontakt bei Fragen	regina.pfeifer@kphvie.ac.at

Titel	Gesundes Führen, Modul III (von IV) Stress und seine Auswirkungen auf Körper und Psyche, in Kooperation mit BVAEB
V-Nr.	8120.000 032
Termin/e	Mi., 24.03.2021, 14:00 – 18:00 und Do., 25.03.2021, 09:00 – 17:00 Uhr [12 UE]
Referent*innen	<i>Georg HAFNER</i>
Ort	Althof Retz, Althofgasse 14, 2070 Retz
Inhalt	Stress und seine Auswirkungen auf Körper und Geist: rechtzeitiges Erkennen von Warnsignalen und Gegensteuern, um Energieverlust zu vermeiden sowie in der Führungsrolle als Schulleiter*in kraftvoll und energetisch in Balance zu bleiben.
Zielgruppen	Führungskräfte aller Schularten
Vortragende	<i>Mag. Georg HAFNER</i> <i>Klinischer Psychologe, Gesundheitspsychologe</i> <i>Seminare im Bereich Stress, Burnout, Entspannung, etc.</i> <i>Kompetenz- und Tätigkeitsbereiche unter anderem: Supervision und Coaching, Arbeitswelt, Arbeitsplatzevaluierung psychischer Belastungen, Gesundheit und Wellness, Sport, Fitness, Bewegung, psychologische Beratung im Zusammenhang mit dem Coronavirus</i>
Link zur Anmeldung	https://www.kphvie.ac.at/institute/institut-fortbildung/nachmeldung.html
Kontakt bei Fragen	regina.pfeifer@kphvie.ac.at

Titel	Gesundes Führen, Modul IV (von IV) Nimm es mit Humor! Lachen & Lächeln als Beitrag zur Stressreduktion
V-Nr.	8120.000033
Termin/e	Mo., 26.04.2021, 14:00 – 18:00 Uhr und Di., 27.04.2021, 09:00 – 17:00 Uhr [12 UE]
Referent*innen	<i>Daniel GAJDUSEK-SCHUSTER</i>
Ort	Althof Retz, Althofgasse 14, 2070 Retz
Inhalt	Wir erleben die physischen/psychischen Auswirkungen von Lachen und machen uns auf die Suche nach individuellen Lachreizen und Humorknöpfen. Wir beschäftigen uns mit den Forschungshintergründen der Gelotologie, erproben Humor als Entlastungsreaktion in Stresssituationen und haben Spaß.
Zielgruppen	Führungskräfte aller Schularten
Vortragende	<i>Mag. Daniel GAJDUSEK-SCHUSTER</i> <i>Akademischer Sozial-Bildungsmanager, Bildungswissenschaftler (Schwerpunkte Aus- und Weiterbildungsforschung und Sonder-Heilpädagogik); Gestaltpädagoge, Zert. Wanderführer, 15 Jahre gewerblich selbständig als Trainer und Artist, Organisation und Co-Leitung Gestaltpädagogik-Lehrgang 2005 – 2011 (AGB), Referent für Fachthemen und kreative Methoden der Gruppenarbeit, fünf Jahre Projektleitertätigkeit im Tourismus, Zauberer, Jongleur, Performancekünstler</i>
Link zur Anmeldung	https://www.kphvie.ac.at/institute/institut-fortbildung/nachmeldung.html
Kontakt bei Fragen	regina.pfeifer@kphvie.ac.at

Titel	Halt geben in schwierigen Zeiten – Gesund Führen durch die Krise Supervision und Coaching in Zeiten der Veränderung für Schulleiter*innen
V-Nr.	8120.000046 (Wintersemester) 8120.000047 (Sommersemester)
Termin/e	Mi., 07.10.2020, Di., 10.11.2020, Mi., 09.12.2020, Mi., 17.02.2021, Di., 16.03.2021, Mi., 14.04.2021, jeweils 15:30 – 18:00 Uhr [18 UE]
Referent*innen	<i>Brigitte GARTNER-DENK</i> <i>Christine SCHMUTZ</i>
Ort	KPH Wien/Krems, Campus Strebersdorf, Mayerweckstraße 1, 1210 Wien
Inhalt	Unter fachkundiger und professioneller Begleitung der Supervisorinnen werden persönliche Anliegen reflektiert, geklärt und zukünftige Handlungsmöglichkeiten erarbeitet. Dabei wird der Fokus vor allem auf die speziellen Herausforderungen der aktuellen schulischen Anforderungen gelegt und mit Feldkompetenz reflektiert. Konkrete Themen können sein: <ul style="list-style-type: none"> ■ Umgang mit komplexen Anforderungen ■ Reflexion des eigenen Führungsstils ■ Umgang mit Konfliktsituationen und Krisen ■ Stärkung der eigenen Resilienz und Gesundheitskompetenz
Zielgruppen	Schulleiter*innen aller Schularten
Vortragende	<i>Dipl.-Päd. Brigitte GARTNER-DENK</i> <i>Mitarbeiterin im Beratungszentrum KOMPASS, Beratungslehrerin, Supervisorin (ÖVS), Lebens- und Sozialberaterin, Trainerin für Neue Autorität</i> <i>Christine SCHMUTZ, BEd., MA</i> <i>Mitarbeiterin im Beratungszentrum KOMPASS, Schulleiterin, Supervisorin (ÖVS), Schulentwicklungsberaterin, Coach für Neue Autorität</i>
Link zur Anmeldung	https://www.kphvie.ac.at/institute/institut-fortbildung/nachmeldung.html
Kontakt bei Fragen	sabrina.schnabel@kphvie.ac.at



WIEN/KREMS