

THEMENSCHWERPUNKT: GESUNDHEITSFÖRDERUNG

8120.000014	Positive Psychologie Wir alle wünschen uns ein gesundes, gelingendes Leben!
Termin/e	Mi., 14.10.2020, 14:00 – 17:30 Uhr [4 UE]
Ort/e	KPH Wien/Krems, Bildungszentrum Lacknergasse, Lacknergasse 89, 1180 Wien
Referent*in/nen	Philipp Streit
Inhalt	Vorgestellt werden von Philip Streit persönlich die Entstehungsgeschichte und die theoretischen Hintergründe der Positiven Psychologie. Auf Basis neurobiologischer Erkenntnisse werden Modelle und die wichtigsten Interventionen der Positiven Psychologie praktisch erarbeitet.
Zielgruppe/n	Führungskräfte und Lehrer*innen aller Schularten

8120.000012	Gesundheitsförderung anders gedacht Kulinarische Begegnungen durch Community Cooking
Termin/e	Mi., 21.10.2020, 14:30 – 18:00 Uhr [4 UE]
Ort/e	Brotfabrik Wien, Absberggasse 27/Objekt 19/Erdgeschoss, 1100 Wien
Referent*in/nen	Lisa Plattner
Inhalt	Community Cooking (Caritas Wien) schafft kulinarische Begegnungen unterschiedlichster Menschen durch gemeinsames Kochen und Essen. Auf praktische Weise erfahren Sie, was es bedeutet Diversität im Schulkontext anzuerkennen und zu nutzen. Kreieren Sie gemeinsam im Seminarteam Ihre spezielle Speise.
Zielgruppe/n	Führungskräfte und Lehrer*innen aller Schularten

8120.000018	Stress positiv bewältigen Gesundheitsförderung am Arbeitsplatz, BVAEB
Termin/e	Mi., 21.10.2020, 15:00 – 18:30 Uhr [4 UE]
Ort/e	KPH Wien/Krems, Bildungszentrum Lacknergasse, Lacknergasse 89, 1180 Wien
Referent*in/nen	Elke Doppler-Wagner
Inhalt	Thematisiert werden Themen, wie Stressbewältigung und Burnout-Prävention, achtsame Selbstführung und Selbstfürsorge sowie ein gesunder Umgang mit der sozialen Zeit und der persönlichen biologischen Zeit (innere Uhr).
Zielgruppe/n	Führungskräfte und Lehrer*innen aller Schularten

8120.000015 8120.000016	Komm in deine Kraft – Jetzt! Tausche Stress und Erschöpfung gegen Entspannung und Lebensfreude
Termin/e	Di., 10.11.2020 und Di., 13.04.2021, jeweils 14:30 – 18:00 Uhr [8 UE]
Ort/e	KPH Wien/Krems, Bildungszentrum Lacknergasse, Lacknergasse 89, 1180 Wien
Referent*in/nen	Christine Weigl
Inhalt	Das Seminar bietet verschiedene praxiserprobte Techniken und Tools, wie Atem- und Körperübungen sowie Hilfsmittel aus der Klangtherapie für die persönliche als auch schüler*innengerechte Umsetzung, um stressresistenter zu werden, Kraft zu schöpfen und die innere Ruhe zu finden.
Zielgruppe/n	Führungskräfte und Lehrer*innen aller Schularten

8120.000020	Bist du jetzt für immer weg? Kinder bei Tod und Trauer im pädagogischen Alltag begleiten
Termin/e	Di., 10.11.2020, 14:30 – 18:00 Uhr [4 UE]
Ort/e	KPH Wien/Krems, Bildungszentrum Lacknergasse, Lacknergasse 89, 1180 Wien
Referent*in/nen	Karin Madensky-Zinnecker
Inhalt	Wenn Kinder mit dem Tod konfrontiert werden, sind pädagogische Begleiter*innen besonders herausgefordert. Inhalt des Seminars mit Rainbows ist die Vermittlung von entwicklungs- und persönlichkeits-spezifischen kindlichen Reaktionen auf den Tod und Unterstützungsmöglichkeiten der betroffenen Kinder.
Zielgruppe/n	Führungskräfte und Lehrer*innen aller Schularten

7170.000007	Mentale und körperliche Gesundheit für Lehrer*innen – Kooperation mit der BVAEB
Termin/e	Fr., 13.11.2020, 14:00 00 – 19:00 Uhr und Sa.,14.11.2020, 14:00 – 19:00 Uhr [16 UE]
Ort/e	Hotel Ottenstein, 3532 Rastenfeld
Referent*in/nen	Hannes Pratscher, Thomas Wörz
Inhalt	Mentale Einstellung und Lebensstil; Achtsamkeit und Selbstwert; Angst- und Stressmanagement; Entspannungstechniken, Grundlagen gesundheitsorientierten Bewegens, täglich anwendbare Bewegungsprogramme, Rückenstärkung durch Bewegung, Techniken zur Optimierung der Gehirnfunktionen.
Zielgruppe/n	Pädagog*innen aller Schularten

8120.000011	Gesund bewegen – rechtlich abgesichert Damit Freizeit, Sport und Klassenfahrten sicher gelingen
Termin/e	Mi., 18.11.2020, 14:30 – 18:00 Uhr [4 UE]
Ort/e	KPH Wien/Krems, Bildungszentrum Lacknergasse, Lacknergasse 89, 1180 Wien
Referent*in/nen	Wolfgang Leirer
Inhalt	Mag. Wolfgang Leirer, MA, seines Zeichens Jurist und Erlebnispädagoge, bringt Ihnen den rechtlichen Rahmen für Veranstaltungen näher und vor allem, wie Sie mit Ihren Schulklassen "mit Sicherheit" beruhigt eine schöne Zeit verbringen können. Ein Workshop für alle, die mit Gruppen unterwegs sind
Zielgruppe/n	Führungskräfte und Lehrer*innen aller Schularten

8120.000019	Mucksmäuschenstill! – Lärmprävention Wenn Lärm zur Last wird, AUVA
Termin/e	Do., 11.02.2021 und Do., 04.03.2021, jeweils 14:00 – 17:30 Uhr [4 UE]
Ort/e	KPH Wien/Krems, Bildungszentrum Lacknergasse, Lacknergasse 89, 1180 Wien
Referent*in/nen	Edith Svec-Brandl
Inhalt	In der Lehrveranstaltung geht es um Lärmprävention als Teil der Gesundheitsförderung. Es werden Lärmstehungsfaktoren aufgespürt sowie eine theorie- und praxisgeleitete Einführung zur Sensibilisierung von und im Umgang mit Lärm gegeben.
Zielgruppe/n	Führungskräfte und Lehrer*innen VS, NMS/WMS, PTS, AHS

8120.000021	Hilfe! Meine Eltern trennen sich ... Trennung/Scheidung im Kontext Schule
Termin/e	Mi., 24.02.2021, 14:30 – 18:00 Uhr [4 UE]
Ort/e	KPH Wien/Krems, Bildungszentrum Lacknergasse, Lacknergasse 89, 1180 Wien
Referent*in/nen	Ursula Spät
Inhalt	Vermittlung von entwicklungs- und persönlichkeitspezifischen kindlichen Reaktionen auf Trennungserlebnisse durch Rainbows, hilfreiche Interventionen zur Unterstützung der Kinder.
Zielgruppe/n	Führungskräfte und Lehrer*innen aller Schularten

THEMENSCHWERPUNKT: ACHTSAMKEIT

8120.000002 8120.000003	Wer innehält, bekommt von innen Halt! Stopp dem Stress und mehr Mitgefühl bitte
Termin/e	Di., 06.10.2020 und Di., 16.03.2021, jeweils 14:30 – 18:00 Uhr [8 UE]
Ort/e	KPH Wien/Krems, Bildungszentrum Lacknergasse, Lacknergasse 89, 1180 Wien
Referent*in/nen	Sabine Schuster
Inhalt	Theorie und Praxis von Stressbewältigungs- und Selbstfürsorge-Übungen in Anlehnung an MBSR und MBCL (Trainingsprogramme nach Jon Kabat-Zinn bzw. nach Erik van den Brink, Frits Koster); Körper-, Mental- und Kommunikationsübungen zur Stressprävention und für mehr Selbstmitgefühl; Achtsame Kommunikation.
Zielgruppe/n	Lehrer*innen aller Schularten

8120.000000 8120.000001	Herausfordernde Situationen achtsam meistern Vom gesunden Umgang mit Schüler*innen und sich selbst
Termin/e	Di., 17.11.2020, Di., 19.01.2021 und Di., 16.02.2021, jeweils 14:30 – 18:00 Uhr [12 UE]
Ort/e	KPH Wien/Krems, Bildungszentrum Lacknergasse, Lacknergasse 89, 1180 Wien
Referent*in/nen	Wolfgang Leirer
Inhalt	Achtsamkeit ist in der heutigen Zeit wichtiger denn je. Eindrücke aus unterschiedlichen Bereichen des Lebens überschwemmen uns täglich – sei es aus den Medien, der Politik oder aus anderen Bereichen. Umso wichtiger ist es, Innehalten zu lernen, zum Beispiel mit den Mitteln der Erlebnispädagogik.
Zielgruppe/n	Führungskräfte und Lehrer*innen NMS/WMS

THEMENSCHWERPUNKT: NEUE AUTORITÄT

8120.000040	"Schmiede das Eisen, wenn es kalt ist." Grundlagen des Konzeptes "Stärke durch Beziehung/Neue Autorität"
Termin/e	Do., 05.11.2020 und Do., 26.11.2020, jeweils 14:00 – 17:30 Uhr [8 UE]
Ort/e	KPH Wien/Krems, Bildungszentrum Lacknergasse, Lacknergasse 89, 1180 Wien
Referent*in/nen	Brigitte Gartner-Denk
Inhalt	Grundprinzipien des Konzepts der Neuen Autorität nach Haim Omer. Kennenlernen der Handlungsmöglichkeiten des Konzepts NA und diese reflektiert einsetzen können. Wertschätzende Beziehungsgestaltung, Präsenz und Selbstkontrolle sollen das professionelle pädagogische Handeln stärken.
Zielgruppe/n	Führungskräfte und Lehrer*innen aller Schularten

8810.000011	Stärke statt Ohnmacht Neue Autorität als gesundheitsförderndes Konzept
Termin/e	Mi., 17.02.2021, 15:00 – 18:30 Uhr [4 UE]
Ort/e	KPH Wien/Krems, Bildungszentrum Stephansplatz, Singerstraße 7/Stiege 4, 1010 Wien
Referent*in/nen	Barbara Reinwald
Inhalt	Wie können die Grundgedanken und Handlungsmöglichkeiten der Neue Autorität einen wesentlichen Beitrag zu meiner psychischen und physischen Gesundheit leisten?
Zielgruppe/n	Lehrer*innen und Führungskräfte aller Schularten, Freizeitpädagog*innen

8120.000042	"Wie kommt's, dass Leo so unruhig ist?" Einführung ins Mentalisieren als hilfreiche Ressource.
Termin/e	Do., 11.03.2021, 14:30 – 18:00 Uhr [4 UE]
Ort/e	KPH Wien/Krems, Bildungszentrum Lacknergasse, Lacknergasse 89, 1180 Wien
Referent*in/nen	Gerhard Gartner
Inhalt	Einführung in das Mentalisieren zur persönlichen Stärkung, zur Eskalationsvorbeugung und zur Förderung der Beziehungen im schulischen Alltag.
Zielgruppe/n	Lehrer*innen aller Schularten

8120.000041	Wertschätzende und klare Kommunikation im pädagogischen Alltag
Termin/e	Do., 08.04.2021 und Do., 22.04.2021, jeweils 14:00 – 17:30 Uhr [8 UE]
Ort/e	KPH Wien/Krems, Bildungszentrum Lacknergasse, Lacknergasse 89, 1180 Wien
Referent*in/nen	Martin Lobgesang
Inhalt	Sowohl für das Miteinander der Kolleg*innen, die Gespräche in der Hierarchie als auch für Elterngespräche brauchen Lehrer*innen die Basiskenntnisse der gelingenden Kommunikation. Klares Kommunizieren zwischen erwachsenen Personen ist die Basis für ein starkes, vernetztes und gesundes Berufsleben.
Zielgruppe/n	Führungskräfte und Lehrer*innen aller Schularten

8810.000012	Tools for Schools Neue Autorität konkret - Handwerkszeug für den Schulalltag
Termin/e	Mo., 03.05.2021, 14:30 – 18:00 Uhr [8 UE]
Ort/e	KPH Wien/Krems, Bildungszentrum Lacknergasse, Lacknergasse 89, 1180 Wien
Referent*in/nen	Barbara Reinwald
Inhalt	Interventionen des Konzeptes der Neuen Autorität und deren praktische Umsetzung im schulischen Kontext.
Zielgruppe/n	Führungskräfte und Lehrer*innen aller Schularten, Freizeitpädagog*innen

THEMENSCHWERPUNKT: GESUNDES FÜHREN FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE

8120.000030	Gesundes Führen, Modul I Gesund Führen in Zeiten der Veränderung, FGÖ
Termin/e	Mi., 21.10.2020, 10:00 – 18:00 und Do., 22.10.2020, 09:00 – 17:00 Uhr [16 UE]
Ort/e	Althof Retz, Althofgasse 14, 2070 Retz
Referent*in/nen	Wilhelm Baier, Peter Mörwald
Inhalt	Führen in Zeiten der Veränderung, Veränderungsdynamik im Team, Ressourcen im Team erkennen und bewahren, lebensphasenorientierte Personalpolitik, Übergangsmanagement und Wissenstransfer.
Zielgruppe/n	Führungskräfte aller Schularten Geschlossener Teilnehmer*innenkreis der gesamten Modulreihe

8120.000031	Gesundes Führen – Relax!, Modul II Einführung in die Achtsamkeitspraxis zur Stressprävention
Termin/e	Mi., 11.11.2020, 14:00 – 18:00 und Do., 12.11.2020, 09:00 – 17:00 Uhr [12 UE]
Ort/e	Althof Retz, Althofgasse 14, 2070 Retz
Referent*in/nen	Sabine Schuster
Inhalt	Achtsamkeit und Selbstfürsorge für Schulleiter*innen zur Stress- und Burnoutprävention. Theorie und Praxis einer weltanschaulich neutralen Übungspraxis, Selbstführung und achtsame Kommunikation im Schulalltag.
Zielgruppe/n	Führungskräfte aller Schularten Geschlossener Teilnehmer*innenkreis der gesamten Modulreihe

8120.000032	Gesundes Führen, Modul III Stress und seine Auswirkungen auf Körper und Psyche, BVAEB
Termin/e	Mi., 24.03.2021, 14:00 – 18:00 und Do., 25.03.2021, 09:00 – 17:00 Uhr [12 UE]
Ort/e	Althof Retz, Althofgasse 14, 2070 Retz
Referent*in/nen	Georg Hafner
Inhalt	Stress und seine Auswirkungen auf Körper und Geist: Rechtzeitiges Erkennen von Warnsignalen und Gegensteuern um Energieverlust zu vermeiden sowie in seiner Führungsrolle als Schulleiter*in kraftvoll und energetisch in Balance zu bleiben.
Zielgruppe/n	Führungskräfte aller Schularten Geschlossener Teilnehmer*innenkreis der gesamten Modulreihe

8120.000033	Gesundes Führen – Nimm es mit Humor, Modul IV Lachen & Lächeln als Beitrag zur Stressreduktion
Termin/e	Mo., 26.04.2021, 14:00 – 18:00 und Di., 27.04.2021, 09:00 – 17:00 Uhr [12 UE]
Ort/e	Althof Retz, Althofgasse 14, 2070 Retz
Referent*in/nen	Daniel Gajdusek-Schuster
Inhalt	Wir erleben die physischen/psychischen Auswirkungen von Lachen und machen uns auf die Suche nach individuellen Lachreizen und Humorknöpfen. Wir beschäftigen uns mit den Forschungshintergründen der Gelotologie, erproben Humor als Entlastungsreaktion in Stresssituationen und haben Spaß!
Zielgruppe/n	Führungskräfte aller Schularten Geschlossener Teilnehmer*innenkreis der gesamten Modulreihe

8120.000035	Mein Schritt nach oben Selbstreflexion und -entwicklung für Führungskräfte
Termin/e	Mi., 13.01.2021, 14:00 – 17:30 Uhr [4 UE]
Ort/e	KPH Wien/Krems, Bildungszentrum Lacknergasse, Lacknergasse 89, 1180 Wien
Referent*in/nen	Frank Fischer, Reinhard Schindler
Inhalt	Der Führungsstil hat Einfluss auf das Befinden der Mitarbeiter*innen. Das Wohlbefinden korreliert ebenso mit dem praktizierten Führungsstil. Der achtsame Umgang der Führungskraft mit sich selbst ist ein wichtiger Schritt zu einem effektiven, erfolgreichen und gesundheitsfördernden Arbeitsstil.
Zielgruppe/n	Führungskräfte aller Schularten

8120.000034	Fit für die Krise Professionelles Verhalten in Konflikt- und Krisensituationen
Termin/e	Do., 21.01.2021, 14:30 – 18:00 Uhr [4 UE]
Ort/e	KPH Wien/Krems, Bildungszentrum Lacknergasse, Lacknergasse 89, 1180 Wien
Referent*in/nen	Frank Fischer, Reinhard Schindler
Inhalt	Das Erkennen und Optimieren der ganz persönlichen Bewältigungsstrategien kann uns dabei unterstützen, in Krisen- und Konfliktsituationen professionell und situationsadäquat zu handeln. Es eröffnet die Möglichkeit, uns selbst weiterzuentwickeln und besser für kommende Situationen gerüstet zu sein.
Zielgruppe/n	Führungskräfte aller Schularten

THEMENSCHWERPUNKT: BERUFSFELDBEZOGENES COACHING UND SUPERVISION

8120.000044 8120.000045	Gesund und positiv durch die Krise – Es geht weiter! Supervision und Coaching in Zeiten der Veränderung für Pädagog*innen.
Termin/e	Gruppenkonstitution/Kennenlernen: Di., 15.09.2020, 15:30 – 18:00 Uhr [3 UE] Weitere Termine (Präsenz bzw. nach Vereinbarung Online-Konferenz): Di., 20.10.2020, Di., 17.11.2020, Di., 15.12.2020, Di., 12.01.2021, Di., 23.02.2021, Di., 23.03.2021, Di., 20.04.2021 und Di., 18.05.2021, jeweils 15:30 – 18:00 Uhr [24 UE]
Ort/e	KPH Wien/Krems, Campus Strebersdorf, Mayerweckstraße 1, 1210 Wien bzw. disloziert
Referent*in/nen	Brigitte Gartner-Denk, Katharina Hanyka
Inhalt	Unter der fachkundigen und achtsamen Begleitung der Supervisorinnen werden persönliche Anliegen reflektiert, geklärt und zukünftige Handlungsmöglichkeiten erarbeitet. Dabei wird der Fokus vor allem auf die speziellen Herausforderungen der aktuellen schulischen Anforderungen gelegt. Nach Vereinbarung findet ein Teil davon als Online-Konferenz statt.
Zielgruppe/n	Lehrer*innen aller Schularten (geschlossener Teilnehmer*innenkreis)

8120.000046 8120.000047	Halt geben in schwierigen Zeiten – Gesund Führen durch die Krise! Supervision und Coaching in Zeiten der Veränderung für Schulleiter*innen.
Termin/e	Mi., 07.10.2020, Di., 10.11.2020, Mi., 09.12.2020, Mi., 17.02.2021, Di., 16.03.2021, Mi., 14.04.2021, jeweils 15:30 – 18:00 Uhr [18 UE]
Ort	KPH Wien/Krems, Campus Strebersdorf, Mayerweckstraße 1, 1210 Wien
Referent*in/nen	Brigitte Gartner-Denk, Schmutz Christine
Inhalt	Unter fachkundiger und professioneller Begleitung der Supervisorinnen werden individuelle Anliegen reflektiert, geklärt und zukünftige Handlungsmöglichkeiten erarbeitet. Dabei wird der Fokus vor allem auf die speziellen Herausforderungen für Schulleiter*innen gelegt.
Zielgruppe/n	Führungskräfte aller Schularten (geschlossener Teilnehmer*innenkreis)

8120.000048 8120.000049	INTERVISION - Startup für Lehrer*innen-Teams „Gemeinsam statt einsam“
Termin/e	2 einführende Workshops: Do., 12.11.2020 und Do., 03.12.2020, jeweils 14:00 – 17:30 Uhr [8 UE] 1 Online-Termin zur Zwischenklärung: Mo., 22.02.2020, 15:30 – 18:00 Uhr [3 UE] 1 Abschlussworkshop: Do., 20.05.2021, 14:00 – 17:30 Uhr [4 UE] Weitere Termine für die Gruppe in Eigenverantwortung nach Bedarf
Ort/e	KPH Wien/Krems, Bildungszentrum Lacknergasse, Lacknergasse 89, 1180 Wien bzw. disloziert
Referent*in/nen	Andrea Gerstenberger, Katharina Hanyka
Inhalt	Dieses innovative Angebot möchte interessierten Lehrer*innen die Möglichkeit bieten, eine Interventionsgruppe am eigenen Schulstandort zu eröffnen und mit Unterstützung der Seminarleiter*innen zu etablieren. Im Speziellen auch für Teams, die bereits Erfahrung in Teamsupervision haben und die selbstständig und unabhängig an gemeinsamen Themen arbeiten wollen: Perspektivenerweiterung, Gesundheitsressourcen, Austausch, Neues ausprobieren, von- und miteinander lernen, Klarheit schaffen. Professionelle Tools für die gegenseitige Beratung zu beruflichen Anliegen werden mit den Seminarleiter*innen erarbeitet.
Zielgruppe/n	Lehrer*innen aller Schularten

KONTAKT UND INFORMATIONEN ZU KOMPASS-ANGEBOTEN

andrea.gerstenberger@kphvie.ac.at

sabrina.schnabel@kphvie.ac.at

Anmeldezeiträume gesamtes Studienjahr 2020/2021:

01. – 31. Mai 2020, sowie 31. Aug. – 13. Sept. 2019

Anmeldezeitraum Sommersemester 2021:

01. – 30. Nov. 2020

Wir freuen uns, Sie mit unseren Angeboten bei Ihren täglichen Aufgaben unterstützen und stärken zu dürfen.

Ihr Kompass-Team