

THEMENSCHWERPUNKT: GESUNDHEITSFÖRDERUNG

7170.000.010	Potentialentfaltung und Selbstmanagement mit Methoden des Zürcher Ressourcen-Modells. NÖGKK
Termin/e	Mi., 23.09.2020 und Mi., 02.12.2020, jeweils 14:30 – 18:00 Uhr [8 UE]
Ort	KPH Wien/Krems, Campus Krems-Mitterau, Dr. Gschmeidlerstraße 28, 3500 Krems
Referent*in/nen	Christine Weber, Katharina Hanyka
Inhalt	Wir alle haben unsere individuellen Stärken im Umgang mit Herausforderungen. Dennoch geraten wir manchmal in Situationen, in denen wir an unsere Grenzen stoßen. Gefasste Gesundheitsziele können durch Methoden des Zürcher Ressourcen-Modells mit Leichtigkeit und freudvoll erreicht werden.
Zielgruppe/n	Lehrer*innen und Schulleiter*innen aller Schularten

7170.000.006	Schulische Konflikte verstehen und lösen Konflikte als Chance für Veränderungsprozesse sehen
Termin/e	Mi., 07.10.2020 und Mo., 11.01.2021, jeweils 14:45 – 18:15 Uhr [8 UE]
Ort	KPH Wien/Krems, Campus Krems-Mitterau, Dr. Gschmeidlerstraße 28, 3500 Krems
Referent*in/nen	Harald Parth
Inhalt	Theoretische und vor allem praktische Auseinandersetzung mit dem Themengebiet Konfliktmanagement im schulischen Kontext
Zielgruppe/n	Lehrer*innen Schulleiter*innen aller Schularten

7170.000.008	Wer inne hält, bekommt von innen Halt! Stopp dem Stress und mehr Mitgefühl bitte
Termin/e	Do., 08.10.2020 und Do., 18.03.2021, jeweils 15:00 – 18:30 Uhr [8 UE]
Ort	KPH Wien/Krems, Campus Krems-Mitterau, Dr. Gschmeidlerstraße 28, 3500 Krems
Referent*in/nen	Sabine Schuster
Inhalt	Theorie und Praxis von Stressbewältigungs- und Selbstfürsorgeübungen in Anlehnung an MBSR und MBCL (Trainingsprogramme nach Jon Kabat-Zinn sowie nach Erik van den Brink und Frits Koster); Körper-, Mental- und Kommunikationsübungen zur Stressprävention und für mehr Selbstmitgefühl
Zielgruppe/n	Lehrer*innen der Primarstufe, Lehrer*innen der Sekundarstufe I und II, Lehrer*innen in Inklusiven Settings

7170.000.009	Bist du jetzt für immer weg? Kinder bei Tod und Trauer begleiten
Termin/e	Mi., 21.10.2020, 14:30 – 18:00 Uhr [4 UE]
Ort	KPH Wien/Krems, Campus Krems-Mitterau, Dr. Gschmeidlerstraße 28, 3500 Krems
Referent*in/nen	Sabine Caslavka
Inhalt	Wenn Kinder mit dem Tod konfrontiert werden, sind pädagogische Begleiter*innen besonders herausgefordert. Inhalt des Seminars ist die Vermittlung von entwicklungs- und persönlichkeits-spezifischen kindlichen Reaktionen auf den Tod und Unterstützungsmöglichkeiten der betroffenen Kinder.
Zielgruppe/n	Lehrer*innen der Primarstufe, Lehrer*innen der Sekundarstufe I und II, Lehrer*innen in Inklusiven Settings

7170.000.012	Basiswissen Neue Autorität. Das Konzept von Haim Omer im Schulalltag
Termin/e	Mi., 21.10.2020, 14:00 – 17:30 Uhr [4 UE]
Ort	KPH Wien/Krems, Campus Krems-Mitterau, Dr. Gschmeidlerstraße 28, 3500 Krems
Referent*in/nen	Christine Schmutz
Inhalt	Vermittlung des Basiswissens zur Neuen Autorität im Schullalltag.
Zielgruppe/n	Elementarpädagog*innen, Lehrer*innen der Primarstufe, Lehrer*innen der Sekundarstufe I und II, Lehrer*innen in Inklusiven Settings, Freizeitpädagog*innen

7170.000.005	Herausfordernde Situationen in der Schule und dabei gestaltend bleiben. Initiative Tut gut
Termin/e	Mi., 04.11.2020 und Mi., 24.03.2021, jeweils 14:30 – 18:00 Uhr [8 UE]
Ort	KPH Wien/Krems, Campus Krems-Mitterau, Dr. Gschmeidlerstraße 28, 3500 Krems
Referent*in/nen	Annemarie Ohnoutka
Inhalt	Ich und meine Rollen als Lehrperson, Grundzüge des systemischen Verständnisses, die eigene Haltung zu allen Schulpartner*innen klären; Kennenlernen von Wegen, wie man in heiklen Situationen Gestalter*in bleiben kann und Konflikte positiv bewältigen kann
Zielgruppe/n	Lehrer*innen der Primarstufe, Lehrer*innen der Sekundarstufe I und II, Lehrer*innen in Inklusiven Settings

7170.000.007	Mentale und körperliche Gesundheit für Lehrer*innen - in Kooperation mit der BVAEB
Termin/e	Fr., 13.11.2020, 14:00 – 19:00 Uhr [8 UE] und Sa., 14.11.2020, 07:30 – 16:00 Uhr [8 UE]
Ort	Hotel-Restaurant Ottenstein, Peygarten 60, 3532 Rastendorf
Referent*in/nen	Hannes Pratscher, Thomas Wörz
Inhalt	Mentale Einstellung und Lebensstil; Achtsamkeit und Selbstwert; Angst- und Stressmanagement; Entspannungstechniken, Grundlagen gesundheitsorientierten Bewegens, täglich anwendbare Bewegungsprogramme, Rückenstärkung durch Bewegung, Techniken zur Optimierung der Gehirnfunktionen
Zielgruppe/n	Lehrer*innen der Primarstufe, Lehrer*innen der Sekundarstufe I und II, Lehrer*innen in Inklusiven Settings

7170.000.003	„... wenn nur die Eltern nicht wären ...!“ Tipps und Tricks für gelingende Elterngespräche
Termin/e	Mi., 18.11.2020, Do., 03.12.2020, und Do., 03.03.2021, jeweils 14:30 – 16:45 Uhr [9 UE]
Ort	KPH Wien/Krems, Campus Krems-Mitterau, Dr. Gschmeidlerstraße 28, 3500 Krems
Referent*in/nen	Nina Bernhart-Preisl
Inhalt	Grundlagen der Gesprächsführung; Aktivität und Lenken innerhalb eines Gesprächs; gemeinsame Ursachenforschung; Wer hat das Problem? Warnsignale / Was tun? Checklisten; Reflexion
Zielgruppe/n	Lehrer*innen der Primarstufe, Lehrer*innen der Sekundarstufe I und II, Lehrer*innen in Inklusiven Settings

7170.000.013	Stark in herausfordernden Zeiten. Tools der Neuen Autorität im Schulalltag
Termin/e	Do., 19.11.2020, 14:00 – 17:30 Uhr [4 UE]
Ort	KPH Wien/Krems, Campus Krems-Mitterau, Dr. Gschmeidlerstraße 28, 3500 Krems
Referent*in/nen	Christine Schmutz
Inhalt	Neue Autorität im Schullalltag als gemeinsamer Weg für neue Beziehungsqualität
Zielgruppe/n	Pädagog*innen und Schulleiter*innen aller Schularten

7170.000.011	Komm in deine Kraft – Jetzt! Tausche Stress und Erschöpfung gegen Entspannung und Lebensfreude
Termin/e	Di., 24.11.2020 und Di., 20.04.2021, jeweils 14:30 – 18:00 Uhr [8 UE]
Ort	KPH Wien/Krems, Campus Krems-Mitterau, Dr. Gschmeidlerstraße 28, 3500 Krems
Referent*in/nen	Christine Weigl
Inhalt	Das Seminar bietet verschiedene praxiserprobte Techniken und Tools, wie Atem- und Körperübungen sowie Hilfsmittel aus der Klangtherapie für die persönliche als auch schüler*innengerechte Umsetzung, um stressresistenter zu werden, Kraft zu schöpfen und die innere Ruhe zu finden.
Zielgruppe/n	Lehrer*innen und Schulleiter*innen aller Schularten

7170.000.004	Seelische Gesundheit – Achtsam und entspannt Gesundheitsförderung am Arbeitsplatz, BVAEB
Termin/e	Di., 15.12.2020, 14:00 – 17:30 Uhr [4 UE]
Ort	KPH Wien/Krems, Campus Krems-Mitterau, Dr. Gschmeidlerstraße 28, 3500 Krems
Referent*in/nen	Michaela Kober
Inhalt	Fokus ist das Erinnern der Wichtigkeit einer ausgeglichenen und achtsamen Herangehensweise mit sich selbst und der Umwelt. Möglichkeiten verschiedener Entspannungsmethoden werden aufgezeigt. Achtsamkeits- und Wahrnehmungsübungen werden erfahren und auf die Resilienzfaktoren wird ein Blick geworfen.
Zielgruppe/n	Lehrer*innen und Schulleiter*innen aller Schularten

7170.000.107	Hilfe! Meine Eltern trennen sich ... Trennung/Scheidung im Kontext Schule
Termin/e	Di., 23.02.2021, 14:30 – 18:00 Uhr [4 UE]
Ort	KPH Wien/Krems, Campus Krems-Mitterau, Dr. Gschmeidlerstraße 28, 3500 Krems
Referent*in/nen	Martina Leonhartsberger
Inhalt	Vermittlung von entwicklungs- und persönlichkeitspezifischen kindlichen Reaktionen auf Trennungserlebnisse; hilfreiche Interventionen zur Unterstützung der Kinder; Reflexion mitgebrachter Fallbeispiele; Literaturempfehlungen
Zielgruppe/n	Lehrer*innen und Schulleiter*innen aller Schularten

7170.000.111	Basiswissen Neue Autorität Das Konzept von Haim Omer im Schulalltag
Termin/e	Di., 23.02.2021, 14:00 – 17:30 Uhr [4 UE]
Ort	KPH Wien/Krems, Campus Krems-Mitterau, Dr. Gschmeidlerstraße 28, 3500 Krems
Referent*in/nen	Christine Schmutz
Inhalt	Vermittlung des Basiswissens zur Neuen Autorität im Schullalltag.
Zielgruppe/n	Elementarpädagog*innen, Lehrer*innen der Primarstufe, Lehrer*innen der Sekundarstufe I und II, Lehrer*innen in Inklusiven Settings, Freizeitpädagog*innen

7170.000.108	Vernetzungs-Workshop: BVAEB-Prozess Gesundheitsförderung am Arbeitsplatz. BVAEB
Termin/e	Do., 25.02.2021, 14:00 – 18:15 Uhr [5 UE]
Ort	KPH Wien/Krems, Campus Krems-Mitterau, Dr. Gschmeidlerstraße 28, 3500 Krems
Referent*in/nen	Christina Fürst
Inhalt	Die Fortbildung richtet sich an die Gesundheitsteams jener Schulen, die im Rahmen eines ganzheitlichen Gesundheitsförderungsprozesses von der BVAEB betreut werden. Neben Fachinputs mit Gesundheitsbezug steht der Erfahrungsaustausch mit anderen prozessbetreibenden Schulen im Vordergrund.
Zielgruppe/n	Lehrer*innen und Führungskräfte aller Schularten (Geschlossener Teilnehmer*innenkreis: Schulen, die von der BVAEB betreut werden.)

7170.000.105	Positive Psychologie Wir alle wünschen uns ein gesundes, gelingendes Leben!
Termin/e	Mi., 10.03.2021, 14:00 – 17:30 Uhr [4 UE]
Ort	KPH Wien/Krems, Campus Krems-Mitterau, Dr. Gschmeidlerstraße 28, 3500 Krems
Referent*in/nen	Philip Streit
Inhalt	Vorgestellt werden von Philip Streit persönlich die Entstehungsgeschichte und die theoretischen Hintergründe der Positiven Psychologie. Auf Basis neurobiologischer Erkenntnisse werden Modelle und die wichtigsten Interventionen der Positiven Psychologie praktisch erarbeitet.
Zielgruppe/n	Lehrer*innen und Schulleiter*innen aller Schularten

7170.000.110	Ja! – Abgrenzung kann gelingen Mit Methoden aus dem Neurocoaching
Termin/e	Do., 15.04.2021 und Mi., 05.05.2021, jeweils 14:00 – 17:30 Uhr [8 UE]
Ort	KPH Wien/Krems, Campus Krems-Mitterau, Dr. Gschmeidlerstraße 28, 3500 Krems
Referent*in/nen	Christine Weber, Katharina Hanyka
Inhalt	Das Erkennen und Aufzeigen unserer persönlichen Grenzen kann uns dabei unterstützen, unsere Persönlichkeit zu stärken und Zugang zu unseren eigenen Ressourcen zu erhalten. In diesem Seminar entwickeln Sie Handlungsoptionen, um Ihre persönlichen Grenzen klar zu setzen und zu schützen.
Zielgruppe/n	Lehrer*innen und Schulleiter*innen aller Schularten

7170.000.102	Basis-Workshop: BVAEB-Prozess Gesundheitsförderung am Arbeitsplatz, BVAEB
Termin/e	Do., 27.05.2021, 14:00 – 17:30 Uhr [4 UE]
Ort	KPH Wien/Krems, Campus Krems-Mitterau, Dr. Gschmeidlerstraße 28, 3500 Krems
Referent*in/nen	Christina Fürst
Inhalt	Die Fortbildungsveranstaltung richtet sich an die Gesundheitsteams jener Schulen, die im Rahmen eines ganzheitlichen Gesundheitsförderungsprozesses von der BVAEB betreut werden. Neben den Grundlagen der Gesundheitsförderung am Arbeitsplatz werden die Methoden und Tools zum BVAEB-Prozess behandelt.
Zielgruppe/n	Lehrer*innen und Schulleiter*innen aller Schularten (Geschlossener Teilnehmer*innenkreis: Schulen, die von der BVAEB betreut werden.)

THEMENSCHWERPUNKT: GESUNDES FÜHREN FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE

7170.000.000	Gesundes Führen. Modul I Gesund Führen in Zeiten der Veränderung, FGÖ
Termin/e	Mo., 19.10.2020, 10:00 – 18:00 Uhr [8 UE] und Di., 20.10.2020, 09:00 – 17:00 Uhr [8 UE]
Ort	Althof Retz, Althofgasse 14, 2070 Retz
Referent*in/nen	Wilhelm Baier, Peter Mörwald
Inhalt	Führen in Zeiten der Veränderung, Veränderungsdynamik im Team, Ressourcen im Team erkennen und bewahren, lebensphasenorientierte Personalpolitik, Übergangsmangement und Wissenstransfer
Zielgruppe/n	Schulleiter*innen; geschlossener Teilnehmer*innenkreis der gesamten Modulreihe

7170.000.001	Gesundes Führen – Relax! Modul II Einführung in die Achtsamkeitspraxis zur Stressprävention
Termin/e	Mo., 09.11.2020, 14:00 – 18:00 Uhr [4 UE] und Di., 10.11.2020, 09:00 – 17:00 Uhr [8 UE]
Ort	Althof Retz, Althofgasse 14, 2070 Retz
Referent*in/nen	Sabine Schuster
Inhalt	Achtsamkeit und Selbstfürsorge für Schulleiter*innen zur Stress- und Burnoutprävention; Theorie und Praxis einer weltanschaulich neutralen Übungspraxis, Selbstführung und achtsame Kommunikation im Schulalltag
Zielgruppe/n	Schulleiter*innen; geschlossener Teilnehmer*innenkreis der gesamten Modulreihe

7170.000.100	Gesundes Führen. Modul III Stress und seine Auswirkungen auf Körper und Psyche, BVAEB
Termin/e	Mo., 22.03.2021, 14:00 – 18:00 Uhr [4 UE] und Di., 23.03.2021, 09:00 – 17:00 Uhr [8 UE]
Ort	Althof Retz, Althofgasse 14, 2070 Retz
Referent*in/nen	Georg Hafner
Inhalt	Stress und seine Auswirkungen auf Körper und Geist: rechtzeitiges Erkennen von Warnsignalen und Gegensteuern, um Energieverlust zu vermeiden sowie in seiner Führungsrolle als Schulleiter*in kraftvoll und energetisch in Balance zu bleiben
Zielgruppe/n	Schulleiter*innen; geschlossener Teilnehmer*innenkreis der gesamten Modulreihe

7170.000.101	Gesundes Führen – Nimm es mit Humor! Modul IV Lachen und Lächeln als Beitrag zur Stressreduktion
Termin/e	Di., 20.04.2021, 14:00 – 18:00 Uhr [4 UE] und Mi., 21.04.2021, 09:00 – 17:00 Uhr [8 UE]
Ort	Althof Retz, Althofgasse 14, 2070 Retz
Referent*in/nen	Daniel Gajdusek-Schuster
Inhalt	Wir erleben die physischen/psychischen Auswirkungen von Lachen und machen uns auf die Suche nach individuellen Lachreizen und Humorknöpfen. Wir beschäftigen uns mit den Forschungshintergründen der Gelotologie, erproben Humor als Entlastungsreaktion in Stresssituationen und haben Spaß!
Zielgruppe/n	Schulleiter*innen, geschlossener Teilnehmer*innenkreis der gesamten Modulreihe

7170.000.002	Schulleiter*innen gut beRATen. Ein Mentoringangebot für schulische Führungskräfte
Termin/e	Do., 05.11.2020, 13:30 – 16:30 Uhr [4 UE]
Ort	KPH Wien/Krems, Campus Krems-Mitterau, Dr. Gschmeidlerstraße 28, 3500 Krems
Referent*in/nen	Regina Pfeifer, Christine Schmutz
Inhalt	Besprechen von Fragen und Fallbeispielen aus dem schulischen Alltag als Führungskraft.
Zielgruppe/n	Schulleiter*innen in den ersten drei Leiterjahren

THEMENSCHWERPUNKT: BERUFSFELDBEZOGENES COACHING UND SUPERVISION

8120.000.044 8120.000.045	Gesund und positiv durch die Krise – Es geht weiter! Supervision und Coaching in Zeiten der Veränderung für Pädagog*innen.
Termin/e	Gruppenkonstitution/Kennenlernen: Di., 15.09.2020, 15:30 – 18:00 Uhr [3 UE] Weitere Termine (Präsenz bzw. nach Vereinbarung Online-Konferenz): Di., 20.10.2020, Di., 17.11.2020, Di., 15.12.2020, Di., 12.01.2021, Di., 23.02.2021, Di., 23.03.2021, Di., 20.04.2021 und Di., 18.05.2021, jeweils 15:30 – 18:00 Uhr [24 UE]
Ort/e	KPH Wien/Krems, Campus Strebersdorf, Mayerweckstraße 1, 1210 Wien
Referent*in/nen	Brigitte Gartner-Denk, Katharina Hanyka
Inhalt	Unter der fachkundigen und achtsamen Begleitung der Supervisorinnen werden persönliche Anliegen reflektiert, geklärt und zukünftige Handlungsmöglichkeiten erarbeitet. Dabei wird der Fokus vor allem auf die speziellen Herausforderungen der aktuellen schulischen Anforderungen gelegt. Nach Vereinbarung findet ein Teil davon als Online-Konferenz statt.
Zielgruppe/n	Lehrer*innen aller Schularten (geschlossener Teilnehmer*innenkreis)

8120.000.046 8120.000.047	Halt geben in schwierigen Zeiten – Gesund Führen durch die Krise! Supervision und Coaching in Zeiten der Veränderung für Schulleiter*innen.
Termin/e	Mi., 07.10.2020, Di., 10.11.2020, Mi., 09.12.2020, Mi., 17.02.2021, Di., 16.03.2021, Mi., 14.04.2021, jeweils 15:30 – 18:00 Uhr [18 UE]
Ort	KPH Wien/Krems, Campus Strebersdorf, Mayerweckstraße 1, 1210 Wien
Referent*in/nen	Brigitte Gartner-Denk, Schmutz Christine
Inhalt	Unter fachkundiger und professioneller Begleitung der Supervisorinnen werden individuelle Anliegen reflektiert, geklärt und zukünftige Handlungsmöglichkeiten erarbeitet. Dabei wird der Fokus vor allem auf die speziellen Herausforderungen für Schulleiter*innen gelegt.
Zielgruppe/n	Führungskräfte aller Schularten (geschlossener Teilnehmer*innenkreis)

7170.000.015 7170.000.112	INTERVISION - Startup für Lehrer*innen-Teams „Gemeinsam statt einsam“
Termin/e	2 einführende Workshops: Do., 22.10.2020 und Do., 10.12.2020, jeweils 14:00 – 17:30 Uhr [8 UE] 1 Online-Termin zur Zwischenklärung: Mo., 15.02.2021, 15:30 – 18:00 Uhr [3 UE] 1 Abschlussworkshop: Do., 06.05.2021, 14:00 – 17:30 Uhr [4 UE] Weitere Termine für die Gruppe in Eigenverantwortung nach Bedarf
Ort/e	KPH Wien/Krems, Campus Krems-Mitterau, Dr. Gschmeidlerstraße 28, 3500 Krems
Referent*in/nen	Andrea Gerstenberger, Katharina Hanyka
Inhalt	Dieses innovative Angebot möchte interessierten Lehrer*innen die Möglichkeit bieten, eine Interventionsgruppe am eigenen Schulstandort zu eröffnen und mit Unterstützung der Seminarleiter*innen zu etablieren. Im Speziellen auch für Teams, die bereits Erfahrung in Teamsupervision haben und die selbstständig und unabhängig an gemeinsamen Themen arbeiten wollen: Perspektivenerweiterung, Gesundheitsressourcen, Austausch, Neues ausprobieren, von- und miteinander lernen, Klarheit schaffen. Professionelle Tools für die gegenseitige Beratung zu beruflichen Anliegen werden mit den Seminarleiter*innen erarbeitet.
Zielgruppe/n	Lehrer*innen aller Schularten (geschlossener Teilnehmer*innenkreis)

KONTAKT UND INFORMATIONEN ZU KOMPASS-ANGEBOTEN

andrea.gerstenberger@kphvie.ac.at

katharina.hanyka@kphvie.ac.at

Anmeldezeiträume gesamtes Studienjahr 2020/2021:

01. – 30. April 2020, sowie 31. Aug. – 21. Sept. 2020

Wir freuen uns, Sie mit unseren Angeboten bei Ihren täglichen Aufgaben unterstützen und stärken zu dürfen.

Ihr Kompass-Team