



Christina Steininger
Mag.

Koordinatorin des Beratungszentrums KOMPASS – Gesundheitsförderung und Berufszufriedenheit

*"Gesundheit ist weniger ein Zustand als eine Haltung.
Und sie gedeiht mit der Freude am Leben." (Thomas von Aquin)*

zur Person

- Studium der Sportwissenschaft
- vielfältige lebensbegleitende Fort- und Weiterbildungen

Jedem einzelnen Menschen das nötige Wissen und Werkzeug geben, um selbst einen erheblichen Einfluss auf den eigenen Gesundheitszustand ausüben zu können:
Dieses salutogenetische Konzept von Aaron Antonovsky – Hilfe zur Selbsthilfe zu ermöglichen und ressourcenorientiert zu unterstützen – prägt seit meinen Studientagen mein Schaffen und Wirken.

Themenschwerpunkte

- Gesundheitsförderung
- Salutogene Schulentwicklung

Kontakt

christina.steininger@kphvie.ac.at